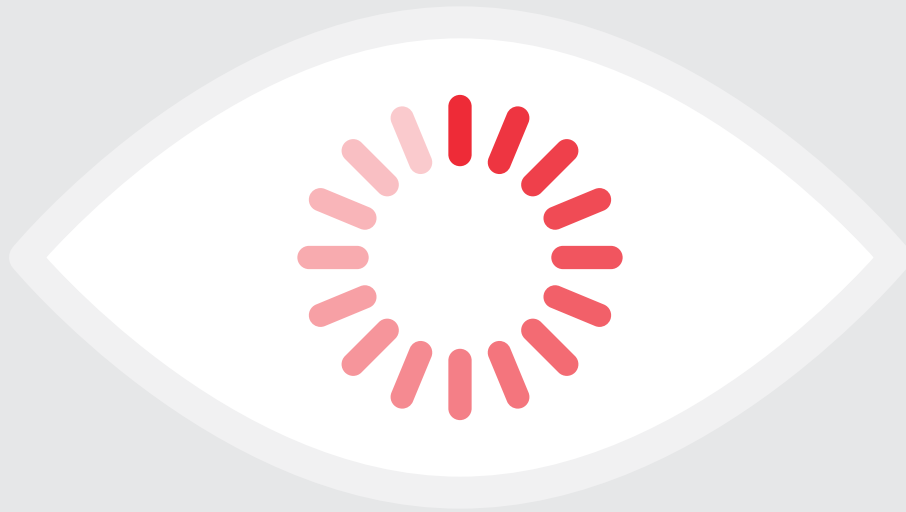


Uputstvo

za korištenje i održavanje sočiva
(kontaktnih i u boji)



ZOOM
O P T I K A



Uputstvo

za korištenje i održavanje sočiva
(kontaktnih i u boji)

Upotreba sočiva

- **Čistoća** je izuzetno važna za održavanje mekih kontaktnih sočiva. Prije rukovanja sočivima uvijek dobro operite ruke blagim šamponom (tečnim sapunom) i obrišite ih čistim peškirom.
- Kod rukovanja mekim kontaktnim sočivima uvijek koristite jagodice prstiju, a ne nokte. Noktima se oštećuje ili sočivo ili oko.
- Kutijicu za čuvanje mekih kontaktnih sočiva trebalo bi mijenjati jednom mjesečno, najmanje svaka tri mjeseca. Mnogi korisnici redovno održavaju higijenu sočiva ali zaboravljaju na kutijicu za čuvanje kontaktnih sočiva.
- Kutijicu bi trebalo nakon svake upotrebe ispirati rastvorom za ispiranje sočiva (ne običnom vodom) i osušiti na vazduhu. Na taj način se rizik od razmnožavanja bakterija ili gljivica svodi na minimum.
- Važno je da kontaktna sočiva očistite i dezinficujete nakon svake upotrebe.
- Ako sočiva ne nosite nekoliko dana, potrebno je mijenjati rastvor u kutijici svaki treći dan.
- Kutijicu za meka kontaktna sočiva uvijek ponesite sa sobom kada boravite van kuće.
- Šminkajte se nakon stavljanja sočiva, a sočiva skidajte prije uklanjanja šminke.



Upotreba sočiva

Rastvor za higijenu sočiva

- Rastvor za održavanje sočiva u kutijici za sočiba nikada ne upotrebljavajte dva puta. Rastvor obavezno mijenjajte svako veče.
- Ne dodirujte i ne naslanjajte vrh boce na bilo kakvu površinu, jer se rastvor tako najčešće kontaminira.

Stavljanje sočiva

- Prije svega, provjerite da li je sočivo izvrnuto.
- Postavite ga na na vrh kažiprsta da biste provjerili oblik sočiva. Dobro okrenuto sočivo, podsjeća na poluloptu sa ivicama okrenutim unutra. Izvrnuto sočivo podsjeća na duboki tanjir za supu čije su ivice izvrnute i okrenute spolja.

- Koristeći kažiprst i srednji prst druge ruke (na kojoj nije postavljeno sočivo) držite gornji kapak podignut. Srednjim prstom prve ruke (one na kojoj je sočivo na kažiprstu) povucite donji kapak na dole.

- Postavite sočivo na oko.

Uklanjanje sočiva

- Pogledajte na gore, a prstom držite donji kapak povučen na dole.
- Drugom rukom nježno povucite sočivo na dole, na bijeli dio oka, prije nego li se sočivo uštine i izvadite ga korišćenjem vrhova palca i kažiprsta
- Ponovite identičnu proceduru i za drugo oko.

Upotreba sočiva

▶ Nakon uklanjanja sočiva slijedite ove korake:

- Sipajte u svaki odjeljak kutijica svjež rastvor za održavanje sočiva, tako da prekrije dno. Dopunite rastvor do 2/3 kutijice. Provjerite da li je sočivo na dnu.
- Pažljivo zatvorite poklopcem odjeljak za desno i lijevo sočivo.

▶ Kako da očistite sočivo?

- Skinite desno kontaktno sočivo sa oka. Sočivo stavite na dlan lijeve ruke i sipajte nekoliko kapi višenamjenskog rastvora za održavanje sočiva. Jagodicom kažiprsta desne ruke, kružnim pokretima nježno trljajte sočivo 20-30 sekundi. Okrenite sočivo i ponovite čitav postupak prilikom pranja druge strane sočiva.

- Ponovo okrenite sočivo i isperite ga obilno svježim fiziološkim rastvorom.
- Spustite očišćeno desno sočivo u dio kutijice za čuvanje desnog sočiva.
- Da bi sočiva bila dezinfikovana, ostavite ih najmanje 6 sati ili preko noći u kutijici, u svježem višenamjenskom rastvoru za održavanje sočiva.

▶ Adaptacija – navikavanje na nošenje mekih kontaktnih sočiva

- Navikavanje na savremena meka kontaktna sočiva je kratkotrajno ili sasvim nepotrebno. Sočiva se mogu odmah nositi tokom čitavog dana.
- Meka kontaktna sočiva se mogu nositi kada god i koliko god tokom dana.

Mjere predostrožnosti

- Poštujte striktno uputstva. Ako Vam je nešto nejasno, obavezno se konsultujte sa oftalmologom.
- Ako dođe do crvenila oka, iritacije ili pojave bola, odmah skinite sočiva i konsultujte se što prije sa oftalmologom.
- Ako osjetite suv osjećaj u oku dok nosite sočiva - stavite vještačke suze preko sočiva.
- Sve što uzrokuje suvoću oka, može učiniti sočiva neudobnim i povećati rizik od infekcija (upotreba kompjutera, čitanje gledanje TV, zagađenje vazduha – dim od cigareta, suva klima, vjetar, centralno grijanje, vožnja, alkohol, trudnoća, prašina dim, sprejevi, polen, oštećena ili kontaminirana, ili izgrebana sočiva).
- Ovlaživanje sočiva – staviti vještačke suze preko sočiva. Upotreba vještačkih suza dovodi do rehidracije sočiva i poboljšanja komfora.
- Izbjegavajte kontaminaciju sočiva šminkom ili aerosolnim sprejevima, kao i nošenje sočiva blizu otrovnih – štetnih isparenja. Sprejeve koristite prije stavljanja sočiva (lak za kosu, parfemi, dezodorans i sl.)
- Redovno odlazite na kontrolne pregleda kod oftalmologa



Mjere predostrožnosti

- Nemojte spavati sa kontaktnim sočivima osim ukoliko oftalmolog nije ustanovio da je to u vašem slučaju bezbjedno
- Nemojte nositi kontaktna sočiva duže od fabrički određenog i naglašenog perioda trajanja ili onog koji vam je oftalmolog savjetovao
- Nemojte koristiti proizvode kućne hemije za čišćenje sočiva
- Nemojte ispirati vaša meka kontaktna sočiva ili kutijicu za čuvanje sočiva vodom iz česme, već fiziološkim rastvorom ili sredstvom za održavanje mekih kontaktnih sočiva

Važno : Čistite i dezinfikujte sočiva po uputstvu oftalmologa-kontaktologa ili striktno poštujući instrukcije navedene na pakovanju tečnosti za održavanje sočiva koju koristite.

Važno: Samo dosljedno pridržavanje ovih uputstava i savjeta oftalmologa omogućuje Vam zdravo i udobno nošenje mekih kontaktnih sočiva.

Mogućnost povremenog nošenja

- Meka kontaktna sočiva se mogu nositi sporadično, povremeno, za vrijeme nekih sportskih događanja ili društvenih obaveza

Obavezne naočale

- Nošenje kontaktnih sočiva ne isključuje upotrebu naočala. Pacijenti koji nose kontaktna sočiva, moraju da imaju i nose naočale, bilo da ih kombinuju sa sočivima, ili da ih nose kad iz bilo kojih razloga ne nose sočiva.

Mjere predostrožnosti

- Prije određivanja naočala, potrebno je u ordinaciji skinuti meka sočiva i sačekati samo nekoliko minuta, jer sočiva ne izazivaju zamagljenje vida

Važno – Određivanje dioptrije i prepisivanje naočala, fitovanje kontaktnih sočiva, obuku za pravilno održavanje i nošenje sočiva, pregled očiju i kontrole radite samo kod stručnjaka za tu oblast.





Bulevar srpske vojske 17

78000 Banja Luka, BiH

info@zoomoptika.com

+387 51 438 388

+387 66 903 880